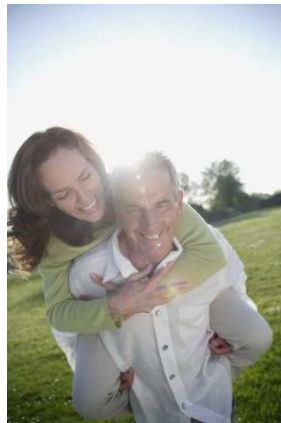


# Compléments alimentaires

Enjeux économiques, réglementaires,  
industriels



# Explosion du marché

- 2002/2009 : un marché qui a doublé  
600 M € ---> 1,1 Mrd €

2008 & 2009 : la fin d'un cycle ?



+ 12 % de croissance annuelle moyenne !!!

# Les Français et leur santé/bien-être

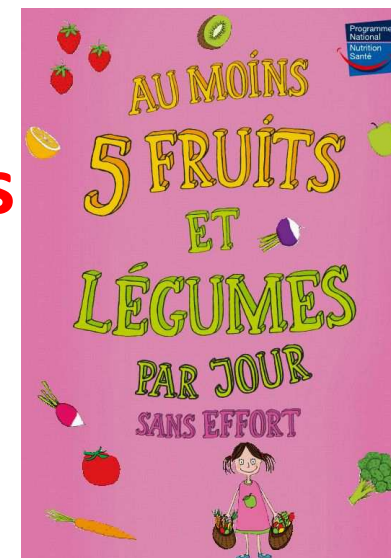
- L'alimentation a-t-elle une influence sur l'état de santé ? **oui pour 89 % des Français** <sup>(1)</sup>
- **91 %** convaincus qu'ils doivent prendre en charge leur santé <sup>(3)</sup>
- **47 %** consomment des compléments alimentaires <sup>(2)</sup> (37 % en 2007, 17 % en 2004) <sup>(3)</sup>

- (1) Credoc - mars 2009
- (2) Synadiet-HEC Junior Conseil – Juillet 2009
- (3) TNS Sofres/SDCA – Novembre 2008



# Quelles réalités de consommation ?

- 40 % des Français citent spontanément « **manger 5 fruits et légumes** » par jour
- Pourtant :
  - Les jeunes consomment **8 fois moins de fruits**/grands-parents au même âge
  - **24 %** des adultes consomment **5 F&L**
  - **32 %** consomment au moins **3 produits laitiers/jour**
  - Credoc/ données Inca 2/4 000 Français et consommation 411 compléments alimentaires



# Qui consomme réellement des compléments alimentaires ?



- **22 %** des femmes
- **8 %** seulement des hommes
- **2/3** des consommateurs < deux cures/an
- Taux de pénétration : important chez les 18-24 ans → **20 % de consommateurs**

- **NB : consommation en Europe du Nord  
3 x supérieure**

- Credoc/ données Inca 2/4 000 Français et consommation 411 compléments alimentaires

# Des risques de déficiences nutritionnelles ?



## Chez les femmes

- Fer (> 2/3 des 25-34 ans)
- Zinc (< moitié des 25 ans)
- Magnésium et calcium (jeunes et seniors)

## Chez les hommes

- Magnésium (toutes tranches d'âge)
- Calcium (35 % des 18-24 ans)
- Credoc/ données Inca 2/4 000 Français et consommation 411 compléments alimentaires

# Intérêts nutritionnels (1)

- **Les consommateurs de compléments** - **bonne hygiène de vie** : consommateurs pas concernés par le surpoids et pratiquants une activité physique
  - Meilleurs apports en vitamines et minéraux
  - 30 % des apports en vitamine C via les CA
  - Zinc, vitamines B5, B12: compensation des faibles apports
  - Vitamines B1, B6, B9, D, E, cuivre, magnésium: diminution des risques de déficiences
- données Inca 2

# Entre choix délibéré et conseils...

- **Pourquoi consommez-vous des CA ? \***

Découverte par soi-même (54 %)/parent/ami (42%)

Presse (40 %)/publicité (35 %)

Médecin avec (29 %)/sans (26%) ordonnance

Pharmacien (29 %)/magasin (18 %)

Credoc (enquête alimentation santé, 400 p., 2009)

\* Plusieurs réponses possibles

Table ronde Compléments alimentaires -  
JAS La Rochelle 2010



# Bilan et perspectives ?

- **Pharmacie et parapharmacie : année 2009 difficile**  
IMS Health - Pascal Voisin
- **GMS : état du marché**  
IRI – Pascal Voisin
- **MDD des compléments alimentaires en officine** Groupe  
PHR – Sylvie Albouy
- **Témoignage industriel : gamme – 18° [ ]**  
Darégal- Cécile Gillot
- **Composition et allégations : ce qu'il faut retenir**  
Naturalpha – Christophe Ripoll
- **Questions.... et réponses**